

Заказчик:

Директор МОУ СШ № 18

Е.А. Богатова

Дата: 09.10.2025

Исполнитель:

ООО "Виво Маркет"

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)
обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда**

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90						Сборник рецептов или ТТК
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150						Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ	200						Сборник рецептов или ТТК
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200						Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	20						Сборник рецептов или ТТК
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20						Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	680	20,07	16,20	86,81	572,55		
Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	100						Сборник рецептов или ТТК
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180						Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ	200						Сборник рецептов или ТТК
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200						Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	20						Сборник рецептов или ТТК
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20						Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	720	22,37	18,80	94,99	637,87		
Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед							
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60						Сборник рецептов или ТТК
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200						Сборник рецептов или ТТК
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200						Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200						Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50						Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	710						22,15

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУСШ № 18 Волгограда**

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100					Сборник рецептов или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	300	6,56	6,40	90,18	442,96	

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,
детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 Волгограда**

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150					Сборник рецептов или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	350	8,89	8,49	114,15	567,20	